

Educación Sexual para Estudiantes con Discapacidades

Copiado del sitio web de NICHCY <http://nichcy.org/>

Marzo 2010

Recursos actualizados, febrero de 2013

En el curso natural de la vida, se puede esperar que los humanos crezcamos y cambiemos. Nos desarrollamos y maduramos con el tiempo: nuestros cerebros, nuestros cuerpos, el sentido de quiénes somos y quiénes queremos ser. El desarrollo es algo hermoso, realmente emocionante y creativo, y hace que los padres, amigos y maestros miren con asombro.

Esta página de recursos aborda un aspecto del desarrollo que es importante no ignorar con niños con o sin discapacidades: el **desarrollo de la sexualidad**. Hay mucho que saber y considerar sobre este tema: qué es la sexualidad, su significado en la vida adolescente y adulta, y las responsabilidades que acompañan a explorar y experimentar la propia sexualidad. Utilice los siguientes enlaces para obtener más información sobre:

- [La sexualidad humana en general](#)
- [Cómo las discapacidades pueden afectar la sexualidad](#)
- [El papel especial del padre](#)
- [El contenido a enseñar](#)
- [Materiales desarrollados teniendo en cuenta discapacidades específicas](#)
- [Productos comerciales](#)

Los fundamentos de la sexualidad humana

No puedo comenzar sin los hechos básicos. ¿Qué nos dicen la ciencia, el estudio y la experiencia sobre la sexualidad humana?

¿Cómo se desarrolla la sexualidad desde la infancia hasta la adolescencia?

Visite este sitio canadiense, hecho posible gracias a la colaboración de un equipo de distinguidas organizaciones médicas canadienses y administrado por la Sociedad de Obstetras y Ginecólogos de Canadá. Encontrarás una serie muy útil de artículos sobre el desarrollo de la sexualidad en la infancia (Nacimiento-2), primera infancia (2-5), infancia media (5-8) y infancia tardía (9-12).

http://www.sexualityandu.ca/teachers/sexuality_and_childhood_development

Sexualidad humana: Lo que los niños necesitan saber y cuándo.

Saber qué información es apropiada para la edad de los niños es importante cuando se habla con ellos sobre el sexo.

<http://www.plannedparenthood.org/parents/human-sexualidad-lo-que-niños-necesitan-saber-cuando-necesitan-saberlo-4421.htm>

Sexualidad y discapacidad

¿Cómo afecta la discapacidad a la sexualidad? Los artículos a continuación destacan muchos temas clave, incluidos algunos que pueden no haber cruzado su mente.

Discapacidad y cuestiones sexuales.

http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Disability_and_sexual_issues?OpenDocument

Sobre el sexo y la discapacidad.

http://sexuality.about.com/od/sex_and_disability/Sex_and_Disability.htm

La sexualidad y los jóvenes con discapacidad o enfermedades crónicas.

<http://www.med.umich.edu/yourchild/topics/disabsex.htm>

Educación sexual y estudiantes con discapacidades.

<https://scholarworks.iu.edu/dspace/bitstream/handle/2022/203/boehning%20sex%20education%20para%20estudiantes.pdf?secuencia=1>

Citas y discapacidades. <http://www.thesite.org/sexandrelationships/havingsex/sexanddisability>

Cómo la sexualidad se ve afectada por diferentes discapacidades.

http://lifecenter.ric.org/index.php?tray=topic_alt_subtopic&tid=top163&cid=5053

El papel especial de los padres

Los padres o tutores son los primeros y principales educadores de salud sexual de los niños. Lo que los padres dicen y hacen puede tener una poderosa influencia en el desarrollo de una sexualidad saludable en los niños.

Sin embargo, ¿cuántos de nosotros nos retorcemos un poco para hablar de los pájaros y las abejas con nuestros hijos? Estos materiales pueden ayudarnos a asumir la tarea.

¿Por qué ofrecer educación sexual?

Lo que los padres necesitan saber sobre la sexualidad y la educación sexual, mitos y hechos, ¿qué cree su familia? <http://parents.teachingsexualhealth.ca/>

Cómo hablar con sus hijos sobre el sexo.

<http://www.plannedparenthood.org/parents/how-habla-tu-hijo-sobre-sexo-4422.htm>

No hay lugar como el hogar... para la educación sexual.
Disponible en inglés y en español, en el siguiente enlace.
<http://www.noplacelikehome.org/>

El contenido a enseñar

Se ha invertido mucho en el desarrollo de planes de estudio y herramientas de enseñanza que abordan las muchas facetas de las relaciones humanas, desde el desarrollo de habilidades sociales y amistades hasta asumir la responsabilidad del propio cuerpo, incluida la sexualidad. Aquí, enumeramos los recursos que son indispensables para aquellos que brindan educación sexual a los jóvenes.

Pautas para la educación sexual integral: K-12.

Estas directrices, desarrolladas por un grupo de trabajo nacional de expertos en los campos del desarrollo de los adolescentes, la atención médica y la educación, proporcionan un marco de los temas de conceptos clave y mensajes que todos los programas de educación sexual idealmente incluirían. http://www.siecus.org/_data/global/images/guidelines.pdf

¡Eh! ¿Qué pasa con los niños más pequeños?

En efecto. Aquí hay pautas para ayudar a los centros de cuidado infantil y preescolares a abordar los problemas de sexualidad apropiados para la edad. Se llama Right from the Start: Guidelines for sexuality issues, Birth to 5.

http://www.siecus.org/_data/global/images/RightFromTheStart.pdf

Encuentre hojas informativas y recursos para educadores sobre las pautas.

Además de hacer que las pautas K-12 anteriores estén disponibles, SIECUS (el Consejo de Información y Educación Sexual de los Estados Unidos) ofrece numerosos materiales para iluminarlas. Haga clic en el siguiente enlace. Luego mire a la izquierda de su pantalla y verá los tipos de materiales a los que puede acceder.

<http://www.siecus.org/index.cfm?fuseaction=Page.viewPage&pageId=514&parentID=477>

Una biblioteca de información finamente ajustada, incluidos los planes de lecciones.

SexEdLibrary también es presentado por SIECUS y conecta a educadores, consejeros, administradores y profesionales de la salud con lo último en investigación sobre sexualidad humana, planes de lecciones y oportunidades de desarrollo profesional. Se analizaron cientos de planes de lecciones de múltiples fuentes para ofrecer fácil acceso a lo mejor sobre temas como salud sexual y reproductiva, pubertad, abstinencia, relaciones, orientación sexual, imagen corporal, autoestima, enfermedades de transmisión sexual, VIH / SIDA, embarazo no deseado y más. <http://www.sexedlibrary.com/>

Herramientas didácticas para el aula.

Un montón de excelentes materiales para los profesores en el siguiente enlace.

<http://www.sexualityandu.ca/teachers>

Materiales sobre discapacidades específicas

Vivir con una discapacidad, enfermedad crónica o dolor crónico no hace que una persona sea fundamentalmente diferente sexualmente de nadie. Pero puede significar que las personas con discapacidades tienen menos acceso a la información sexual en general o a recursos específicos para su discapacidad. Los padres y maestros encontrarán útiles los materiales a continuación para comprender y abordar cómo una discapacidad específica puede afectar la sexualidad y la educación sexual.

Trastornos del espectro autista.

<http://www.autism.com/individuals/sexualityandautism.htm>

Trastornos del espectro autista.

<http://www.education.com/reference/article/sexuality-instrucción-autismo-TEA/>

Trastornos del espectro autista.

<http://www.autismuk.com/index9sub1.htm>

Trastornos del espectro autista.

<http://autism.about.com/od/transitioncollegejobs/f/sexed.htm>

Trastornos del espectro autista.

<http://www.child-autismo-padre-café.com/sexuality-y-autismo.html> ___

Parálisis cerebral.

http://www.sexualhealth.com/what-do-i-need-to-know-before-dating-someone-with-cerebral-palsy_question_171/ ___

Sordoceguera.

<http://nationaldb.org/documents/products/sex-ed.pdf> ___

Discapacidades.

<http://aappolicy.aappublications.org/cgi/content/full/pediatrics;118/1/398> ___

Discapacidad intelectual.

http://www.aamr.org/content_198.cfm

Discapacidad intelectual.

http://www.sexualityandu.ca/teachers/teaching_sex_ed_for_youth_with_intellectual_disabilities

Discapacidad intelectual.

<http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/>

Discapacidades intelectuales: Consejos para padres.

<http://tinyurl.com/yj62nce>

Aprendizaje.

<http://hpq.sagepub.com/cgi/content/abstract/14/4/601>

Aprendizaje.

<http://www.nursingtimes.net/nursing-práctica-clínica-investigación/enseñanza-sexo-educación-a-niños-con-discapacidades-de-aprendizaje/299962.article>

Aprendizaje. <http://www.outsiders.org.uk/leaflets/pld-folleto>

Discapacidades físicas, emocionales y intelectuales.

http://www.advocatesforyouth.org/index.php?option=com_content&task=view&id=479&Itemid=177

Discapacidades físicas.

<http://www.sexualityandu.ca/en/teachers/teaching-sexo-ed-para-jóvenes-con-discapacidades-físicas>

Espina bífida.

http://www.spinabifidaassociation.org/site/c.liKWL7PLlrF/b.2705583/k.1646/Dating_And_Sexuality_Questions_And_Answers.htm

Espina bífida.

<http://www.spinabifida-incontinence.info/sex.htm>

Lesión de la médula espinal.

<http://www.spinalcord.uab.edu/show.asp?durki=21720>

Lesión de la médula espinal.

<http://lifecenter.ric.org/index.php?tray=content&tid=top163&cid=2560>

Lesión cerebral traumática.

http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Traumatic_brain_injury_and_sexual_issues

Productos Comerciales

También hay numerosos productos comerciales disponibles para abordar las necesidades de educación sexual de los niños y jóvenes con discapacidades. Hemos enumerado varios a continuación, junto con los costos asociados a partir de marzo de 2010.

La guía definitiva para el sexo y la discapacidad para todos los que vivimos con discapacidades, dolor crónico y enfermedades | Menos de \$20.

http://about.pricegrabber.com/search_getprod.php/isbn=9781573441766/search=1573441767/st=consulta

Compañía James Stanfield

Este editor comercial ofrece una extensa línea de productos multimedia que abordan la educación sexual y los problemas de relación para estudiantes con discapacidades intelectuales y de otro tipo, incluidos estos planes de estudio separados: Circles, Life Horizons, LifeFacts y Date Smart. Costo | Los precios varían según el plan de estudios y los componentes del plan de estudios (que se pueden comprar por separado), pero van desde \$ 225 por componente hasta \$ 500. http://www.stanfield.com/family_la_vida.html

Currículo de Discapacidades del Desarrollo y Sexualidad.

Destinado a ser utilizado con adultos con DD, este plan de estudios está disponible en Planned Parenthood of Northern New English. El plan de estudios cognitivamente accesible de 350 páginas incluye 20 lecciones con guiones, folletos, imágenes detalladas y herramientas de enseñanza. | Costo: \$250. <http://tinyurl.com/yj9dl4q>

Los hechos de la vida... y Más | Sexualidad e intimidad para personas con discapacidad intelectual |

Costo: \$30

<http://products.brookespublishing.com/The-Facts-of-Lifeand-More-P183.aspx>

Enseñar a los niños con síndrome de Down sobre sus cuerpos, límites y sexualidad | Costar: \$25

http://www.woodbinehouse.com/main.asp_Q_product_id_E_978-1-890627-33-1_A_.asp