

Ayudando a los adolescentes en la transición a la atención médica para adultos

6/27/2011

Cambiar de médico nunca es fácil. Cuando usted es un adolescente nuevo en la defensa de su propia atención médica, o uno que tiene una enfermedad crónica como diabetes o fibrosis quística, puede ser aún más difícil hacer la transición.

Un nuevo informe clínico proporciona orientación detallada a pediatras, médicos de familia e internistas para apoyar a todos los adolescentes, incluidos aquellos con necesidades especiales de atención médica, en su transición a un modelo adulto de atención médica. El informe clínico, "[Supporting the Health Care Transition From Adolescence to Adulthood in the Medical Home](#)", de la American Academy of Pediatrics (AAP), American Academy of Family Physicians (AAFP) y American College of Physicians (ACP), aparece en la edición de julio de 2011 de Pediatrics (publicado en línea el 27 de junio).

"Los pediatras han preguntado cómo incorporar apoyos de transición en sus prácticas ocupadas, y el nuevo informe clínico con su guía detallada a nivel de práctica les ayudará a mostrarles el camino", dijo Carl Cooley, MD, FAAP, copresidente del grupo autor del informe. "Todos los jóvenes y adultos jóvenes tienen accesos sin problemas a un hogar médico de atención primaria y a cualquier atención especializada necesaria durante todas las transiciones de la vida".

"Encontrar proveedores de atención primaria y especializada para adultos con afecciones crónicas ha sido un desafío para los pediatras, los jóvenes y las familias", dijo Paul J. Sagerman, MD, FAAP, copresidente del grupo de autores. "Como 'mejor práctica' para los médicos pediátricos y adultos, el nuevo informe clínico mejorará el acceso a la atención médica para adultos".

Idealmente, los niños deben hacer la transición a la atención médica para adultos o adultos entre las edades de 18 y 21 años. Para los adolescentes que ven a un pediatra, la transición implicará elegir un nuevo médico, transferir registros médicos y comunicar historiales de tratamiento e información de seguros. Aunque los adolescentes que ven a un médico de familia pueden permanecer en la misma práctica, es posible que aún necesiten transferir atención especializada a subespecialistas adultos.

"Todos los adolescentes enfrentan problemas de salud únicos y tienen necesidades complejas cuando se trata de atención, pero esto es particularmente cierto para los adolescentes que enfrentan enfermedades crónicas o discapacidades", dijo Roland Goertz, MD, MBA, FAAFP, presidente de la AAFP. "Tener un hogar médico puede proporcionar estabilidad durante este tiempo de cambio, y este informe proporciona una excelente orientación para los médicos de familia y sus equipos de atención para ayudar a los jóvenes y sus familias a seguir un camino saludable hacia la edad adulta".

La transición requiere la ayuda de los médicos de ambos lados, incluida la preparación del adolescente para que se haga cargo de su propia atención médica. La mayoría de las personas jóvenes con enfermedades crónicas sobrevivirán hasta la edad adulta y necesitarán encontrar médicos capacitados en el tratamiento de esas afecciones.

"Los especialistas y subespecialistas en medicina interna a menudo no están preparados para las necesidades de apoyo médico y social de los adultos jóvenes con afecciones de salud crónicas o raras", dijo Michael S. Barr, MD, MBA, FACP, vicepresidente sénior de Profesionalismo y Calidad de la Práctica Médica de ACP. "Esto

El documento pide que todas las transiciones en la atención se basen en una preparación adecuada, una comunicación proactiva y un compromiso temprano de los pacientes, las familias y los médicos de referencia y aceptación en el proceso. El documento también proporciona estrategias y fórmulas para superar los desafíos comunes".

El informe representa una extensión de una declaración de consenso de 2002 sobre las transiciones de atención médica para adultos jóvenes que fue coautora de las mismas tres organizaciones médicas nacionales. Se incluye un algoritmo para guiar a los médicos a través del proceso de transición. El informe también coincide con el lanzamiento de un nuevo Centro Nacional de Transición de Atención Médica. El centro está financiado por la Oficina de Salud Materno-infantil de los Estados Unidos en la Administración de Recursos y Servicios de Salud, que trabaja con prácticas de atención primaria pediátrica y para adultos para desarrollar herramientas para implementar la guía específica descrita en el informe.

Para obtener más información, visite <http://www.gottransition.org/>

###

La Academia Americana de Pediatría es una organización de 60,000 pediatras de atención primaria, subespecialistas médicos pediátricos y especialistas quirúrgicos pediátricos dedicados a la salud, seguridad y bienestar de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes. Para obtener más información, visite www.aap.org.